



Este folleto se preparó especialmente para usted y su bebé, para ayudarle a que le vaya lo mejor posible durante el parto. La intención es que le sirva para las conversaciones que sostenga con sus seres queridos y con su médico ANTES de ir al hospital y de comenzar el trabajo de parto.

¿Qué es el consentimiento informado?

El enterarse de los riesgos y de las ventajas del tratamiento se le conoce como *consentimiento informado*. Usted tiene el derecho de tomar decisiones acerca de su propia salud y necesidades médicas. Siéntase con la libertad de hacerle preguntas a su prestador de servicios médicos (por ejemplo, médico o partera).

Los elementos del consentimiento informado

El consentimiento informado tiene 4 elementos:

- Usted debe ser capaz de tomar una decisión.
- El prestador de servicios médicos debe darle a usted **información** acerca del tratamiento, la prueba o el procedimiento en cuestión, y acerca de las probables ventajas y posibles riesgos del mismo.
- Usted debe **aprenderse** toda la información y entender lo que significa.
- Usted debe dar su **consentimiento** con toda libertad, sin que nadie la presione ni obligue a hacerlo.

Usted debe conversar con su prestador de servicios médicos o preguntarle acerca de los siguientes temas:

Temas:

- Asegúrese de que su médico conozca todo acerca de sus embarazos anteriores, incluyendo cualquier alergia o condición médica que tenga y los medicamentos que esté tomando en la actualidad.
- Si le interesa, posiblemente quiera hablar acerca de los métodos alternativos para aliviar la intensidad de las contracciones del trabajo de parto, como: una calceta con arroz, el masaje, la pelota de parto (*birth ball*), el baño de tina, bajar la luz, tocar su música predilecta, masaje de puntos de presión, cambio de posiciones, acostarse sobre el costado izquierdo y las técnicas de respiración.
- Usted también puede hablar de los métodos alternativos para ayudar a que se dilate y adelgace el cuello uterino, como caminar.
- Muchas mujeres recurren a los servicios de una especialista en partos, conocida como "doula." Una *doula* puede abogar por usted y darle apoyo durante el trabajo de parto y durante el parto. Si usted tiene pensado contratar a una *doula*, o si le interesa que una *doula* esté presente, coménteselo a su prestador de servicios médicos.

La Comisión de Salud Pública del Condado de Alameda se complace en presentar

El consentimiento informado



Creado por el Subcomité sobre Salud Maternal e Infantil

Comisión de Salud Pública del Condado de Alameda 2008

Porque el conocimiento salva vidas...

Este folleto contiene información acerca de la gama de medicamentos, procedimientos médicos y métodos que se utilizan durante el trabajo de parto. Utilícelo como punto de partida en conversaciones con su médico u otro prestador de servicios médicos.

Asegúrese de preguntar acerca de los efectos secundarios de todos los procedimientos y medicamentos que se utilicen, para que pueda tomar una decisión realmente informada acerca de lo que usted desea o de lo que necesitan usted y su bebé.

Deseamos que tenga el bebé más feliz y saludable que pueda. Asegúrese de saber a qué contesta que "sí" antes de contestar que "sí."
Recuerde que tiene el derecho de decir que NO.

Técnicas que contribuyen a un parto saludable

La relajación



El contacto



El agua



El apoyo de los demás



La visualización



El masaje



Todas las técnicas anteriores ayudan a liberar hormonas naturales que ayudan al cuerpo de la mujer embarazada a relajarse.

La relajación ayuda a disminuir la intensidad de las contracciones.

Preguntas que debe hacer acerca de los medicamentos y las intervenciones:

Si su prestador de servicios médicos le sugiere u ofrece un medicamento o una intervención, asegúrese de hacerle las siguientes preguntas:

- ¿Por qué me sugiere este medicamento o intervención?
- ¿Cuál es la información más importante que necesito saber acerca de este medicamento o intervención?
- ¿Cómo se administra el medicamento o efectúa la intervención?
- ¿Cuáles son los posibles efectos secundarios?
- ¿Dónde puedo conseguir más información acerca de este medicamento o intervención?
- ¿Cuáles son las posibles alternativas a este medicamento o intervención?

Otras preguntas que puede hacer:

- ¿Cuándo debo hablarle a mi prestador de servicios médicos? ¿Cuándo debo ir al hospital?
- ¿Qué le sucede a la madre cuando se induce el parto? ¿Qué le pasa al bebé cuando se induce el parto?
- ¿Por qué se induciría el parto?
- ¿Hay maneras naturales de inducir el parto?

¿Qué sucede cuando un médico, enfermera o partera provoca el rompimiento del saco amniótico?